

## Therapie und Beratung für binationale Paare Interkulturelles Beziehungscoaching



*„Du kannst die fremde Welt des Herzens kennen lernen, wenn du über deinen Horizont hinaus segelst.“*

Liebe und Leidenschaft kennt keine Grenze. Über die eigene Grenze hinaus können die unterschiedlichen Kulturen eine große Bereicherung sein.

Eine binationale Partnerschaft hat viele positive Aspekte:

- Die Partner setzen sich viel bewusster mit eigener Kultur auseinander und betrachten viele Alltäglichkeiten nicht mehr als selbstverständlich.
- Sie gewinnen neue Erkenntnisse, die ihren eigenen Erfahrungsschatz erweitern.
- Ihr Verhalten ist flexibler und toleranter mit hohem Weitblick im Umgang mit fremden Kulturen.

Mit gesteigertem Verständnis für fremde Kulturen und die unterschiedlichen Wertesysteme schweißen die Partner zusammen.

Dennoch gibt es Probleme in interkulturellen Partnerschaften, die nicht unbedingt mit Kultur im engeren Sinne zu tun haben.

Viele binationale Paare denken, dass die Ursachen der Schwierigkeiten in ihrer Partnerschaft an der neuen Umgebung und unterschiedlichen Kulturen liegen.

Eine Partnerschaft aus gleicher Kultur läuft oft auch nicht wie gedacht und geplant. Denn zwei Menschen kommen mit zwei unterschiedlichen Lebensgeschichten, Erfahrungen zusammen, zwei Persönlichkeiten, zwei unterschiedlichen Beziehungsmuster...

Es ist sehr hilfreich, sich selbst (in eigener Kultur) zu erkennen und zu wissen, wer wie tickt und welche Motive ihn bewegt (Selbsterkenntnis).

**Beziehung(en) brauchen Pflege.**

**Die Arbeit an der Beziehung trägt Früchte für eine erfüllende Partnerschaft.**

Du, aus anderer Kultur,

stehst in deinem neuen Umfeld (Land) einer besonderen Herausforderung gegenüber.

Du hast dein Leben in einem zunächst fremden Land mit einer fremden Kultur neu zu gestalten und zu meistern, dich neu zu orientieren und Kontakte zu knüpfen.

Diese Mammutaufgabe verlangt viele neuen Kompetenzen und stellt sowohl eine psychische als auch eine soziale Herausforderung dar.



Welche Wege kannst du gehen,  
um dich als individuelle Persönlichkeit weiter zu entwickeln?  
Veränderungen herbeizuführen,  
ohne deine Wurzeln zu verlieren?

**„Gemeinsamkeiten genießen, Unterschiede lieben!“**

**Das trägt zum Persönlichkeitswachstum.**

Auf deinem Weg zu dir selbst und zu einer erfüllenden Beziehung begleite und unterstütze ich dich mit meiner langjährigen therapeutischen Praxiserfahrung und Erfahrungen aus meiner eigenen Migration.



Ich bin Soheila Mojtabaei, Beziehungskoach und helfe dir, mit deinem innersten Wesen in Kontakt zu kommen, deine Muster zu erkennen und eine glückliche Beziehung zu dir selbst und zu deinem Partner zu führen, ohne dich dabei aufzugeben. Deine Beziehung zu deinem Partner wird von Liebe, Vertrauen, Respekt und Wertschätzung getragen.

[Kontaktiere mich!](#) Ich freue mich.

**In Zusammenarbeit mit**

[Verband binationaler Familien und Partnerschaften, Regionalstelle Köln](#)

bierte ich Beratung und Therapie für interkulturelle Paare, Familien und Einzelpersonen an:

**Montags** von 14:00 bis 20:00 Uhr

**Die Beratungskosten und die Selbstbeteiligung für:**

- **Einzelpersonen:** Die erste Beratungsstunde (60 Min.) ist für dich kostenfrei. Die weiteren Beratungsstunden kosten jeweils 30 Euro.
- **Paare und Familien:** Die erste Beratungsstunde ist kostenfrei. Die weiteren Beratungsstunden kosten jeweils 47 Euro.

